



**PÓS GRADUAÇÃO  
TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS | 2023**



## PÓS GRADUAÇÃO TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS

Nas últimas décadas as intervenções terapêuticas assistidas por animais tornaram-se mais generalizadas e o seu desenvolvimento encontra-se em prosperidade. Largamente utilizadas na Europa e nos Estados Unidos, também em Portugal a sua prática está em crescendo. Importa assim, formar profissionais com modelos e abordagens de base científica, para que as terapias assistidas por animais progridam na direção das melhores práticas, incorporando pesquisas e intervenções terapêuticas baseadas em evidências e alinhadas com o seu propósito.

A Terapia Assistida por Animais é uma intervenção dirigida por objetivos, onde um animal, obedecendo a critérios específicos, é parte integrante do processo de tratamento, sendo uma intervenção devidamente planeada e avaliada.

Efetuada ou dirigida por um profissional da área da saúde e da educação, com conhecimentos especializados no âmbito da prática da sua profissão, a terapia assistida por animais é projetada para promover o bem-estar físico, social, emocional e/ou o funcionamento cognitivo de indivíduos ou grupos.

Os animais, quando incorporados num conjunto de programas, promovem a melhoria de estados físicos e psíquicos em diferentes áreas: emocional, social, cognitiva, comportamental e da psicomotricidade. Especificamente, contribuem para objetivos que visam: desenvolver a capacidade de regular as emoções, aumentar interações verbais do sujeito e do grupo, fomentar as interações sociais, estimular a participação dos indivíduos, melhorar as habilidades motoras e o equilíbrio estimulando as funções cognitivas (memória, atenção concentração, linguagem, pensamento). Contribuem ainda para aumentar a autoestima, reduzir a ansiedade, minimizar a solidão, melhorar a interiorização de conceitos (p.e. como número, tamanho e cor), contribuir positivamente para trabalhar a memória a longo e curto prazo, trabalhar com grupos com comportamentos de risco, facilitar a dinamização de atividades educativas, entre outros.



### Objetivos

- Dotar os alunos com princípios e fundamentos que permitam a utilização do animal como facilitador na intervenção junto dos pacientes/clientes.
- Sensibilizar para a necessidade de conhecimentos na área da seleção e certificação de animais para o trabalho de assistência.



## PÓS GRADUAÇÃO TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS

- Conjugar uma abordagem interdisciplinar permitindo ao aluno os conhecimentos básicos de anatomia, fisiologia, comportamento, primeiros socorros e socialização do cão.
- Adquirir conhecimento teórico e prático dos diferentes tipos de exercícios passíveis de serem aplicados na terapia assistida por animais.
- Aprofundar os aspetos ético legais implícito nas terapias e no bem-estar animal.
- Conhecer as características e necessidades de diferentes tipos de patologias da infância, do adolescente, do adulto, do idoso e do indivíduo portador de deficiência, que podem ser trabalhadas no âmbito da terapia assistida por animais, bem como os seus benefícios.
- Desenvolver competências para a elaboração de programas de terapia assistida por animais, definição de objetivos gerais e específicos da intervenção e respetiva avaliação.
- Promover a necessidade de projetos de investigação nesta área de intervenção.



### Destinatários

Licenciados na área das ciências sociais.



### Coordenação do Curso

**Rosário Grou**, Psicóloga Clínica Especialista com Mestrado em Psicologia Clínica, com tese em Terapia Assistida por Animais no ISPA, Especialista em Intervenções Assistidas por Animais, Técnica certificada em Atividades Assistidas por Animais. Técnica Superior do Departamento de Educação na Câmara Municipal de Cascais. Consultório privado em Lisboa e Cascais. Membro da Sociedade Portuguesa de Psicanálise.



### Equipa Docente

**Ana Catarina Alves**, Bióloga, Mestre em Parasitologia Médica. Técnica superior no Instituto de Higiene e Medicina Tropical.

**Eduarda Pires**, Professora na Faculdade de Medicina Veterinária, Universidade Lusófona.

**Isabel Duarte da Cunha**, Doutorada em Psicologia Clínica pelo ISPA.

**Leonor Galhardo**, Doutorada em Ciência Animal, Universidade do Porto, Consultora de entidades públicas, privadas e ONGs internacionais no âmbito do bem-estar animal.



## PÓS GRADUAÇÃO TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS

**Margarida Berta**, Psicóloga Clínica Especialista, Pós Graduação em Psicoterapia da Criança e do Adolescente, Membro da Sociedade Portuguesa de Psicologia Clínica.

**Maria José Mackaaij**, Projeto de Leitura Assistida por Animais da Biblioteca Municipal de Silves.

**Patrícia Pina**, Psicóloga Clínica; Supervisão Clínica e coordenação pedagógica de projetos na área educativa e de intervenção terapêutica; Terapeuta ABA (Análise Comportamental Aplicada a crianças com Autismo);

**Rita Ferreira**, Técnica certificada em Atividades Assistidas por Animais, Psicóloga Clínica em consultório privado.

**Rosário Grou**, Coordenadora da presente Pós-Graduação.

**Teresa Janela Pinto**, Professora Auxiliar, ISCSP – Universidade de Lisboa.

**Vânia Nobre**, Associação Mão Guia.

**Vitor Amorim Rodrigues**, Professor Auxiliar Psicologia, Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusion no ISPA.



23 de janeiro 2023, com a duração de 10 meses.

**ECTS** 40



Pós-laboral - 3ª e 5ª feiras das 18h30 às 22h30



Diploma de Pós-Graduação em Terapia Assistida por Animais



A distância: sessões síncronas por videoconferência



## Plano Curricular

Unidades Curriculares	Horas
História e fundamentos da terapia assistida por animais	9
Fundamentos teóricos do treino em positivo	5
Planeamento e avaliação em terapias assistidas por animais	6
Ética e deontologia em terapia assistida por animais	4
Origem, evolução e comportamento do cão	8
Bem-estar animal	12
Infância e psicopatologia	8
Stress e bem-estar em animais de terapia	8
Terapias assistidas por animais em projetos de apoio à leitura	8
Envelhecimento e psicopatologia	8
Psicopatologia do Adulto	8
Deficiência e saúde mental	8
Aplicações da terapia assistida por animais na pessoa com deficiência	6
Atividades assistidas por animais	8
Técnicas de animação em terapias assistidas por animais	6
Adolescência e psicopatologia	8
Técnicas de treino baseadas em reforço positivo para o binómio	41
Projeto	32



# PÓS GRADUAÇÃO TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS



## Condições de Acesso

Deter o grau académico de licenciatura ou superior.  
Submissão de candidatura, sujeita a avaliação e aprovação  
pela Direção do Curso.

Investimento  
**€1.900**



## Organização

O funcionamento da Pós-graduação está dependente de um n.º mínimo de inscrições.



## Candidatura

De 16 de junho a 31 de dezembro e exclusivamente por via web (online).  
Para aceder ao formulário da candidatura clique [aqui](#).



**Formação Ispa**  
Rua Jardim do Tabaco  
nº34, 1149-041 Lisboa



formacao@ispa.pt



+351 913 838 536



Atendimento:  
10h-16h30



formacao.ispa.pt



formacao.ispa

Subscreva a nossa Newsletter para receber mais informações [aqui](#).



# PÓS GRADUAÇÃO TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS

## Porquê escolher a Formação Ispa?

O Ispa – Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, é a mais antiga escola de psicologia do país. Fundado há mais de sessenta anos é a escola que maior número de psicólogos formou em Portugal.

Atualmente, a sua atividade letiva e de investigação estende-se por três domínios do conhecimento científico: psicologia, educação e biociências.

O Ispa posiciona-se pela qualidade do seu ensino superior e dos seus ciclos de estudos, espelhada nas avaliações regulares da A3ES (Agência para a Avaliação e Acreditação do Ensino Superior). Esta exigência de qualidade está também presente na sua produção científica, com duas das suas unidades de investigação a obterem qualificações de excelente.

Em 1994 o Ispa criou o primeiro departamento de formação profissional numa instituição de ensino de psicologia, disponibilizando cursos não conferentes de grau académico.

Em 2014 inovou ao criar as primeiras pós-graduações em psicologia no formato exclusivo de e-learning.

Ao longo destes quase 30 anos, mais de 30.000 profissionais escolheram esta área de formação profissional para atualizar e aprofundar conhecimentos, desenvolver competências e capacitar-se para novas responsabilidades.

## A Formação Ispa disponibiliza:

### > Cursos de Pós-Graduação

Formação especializada em áreas onde os contributos da psicologia, da educação e das biociências são significativos e relevantes.

### > Cursos de Aprendizagem ao Longo da Vida

Oferta de cursos de curta e média duração proporcionando aos profissionais a oportunidade para, ao longo da sua vida, manterem-se atualizados, aperfeiçoarem e desenvolverem as suas atuais competências ou mesmo adquirirem novas, assegurando assim o seu valor profissional no mercado de trabalho.

### > Soluções Corporativas

Customização de cursos de curta e média duração, pela estruturação dos conteúdos e das estratégias pedagógicas ajustadas aos objetivos desejados e aos destinatários, e em alinhamento com a missão e valores das organizações/empresas.

Os nossos cursos são disponibilizados nos formatos presencial, híbrido ou a distância e nos regimes horários laboral, pós-laboral ou misto.

Escolher um curso na Formação Ispa é optar pelo rigor do conhecimento científico, estruturado de acordo com critérios pedagógicos atuais, centrado na aplicação prática e no saber-fazer, e orientado por um docente/formador de referência na respetiva área.